

# ༄༅། །ཐེང་མཚན་ཀམ་ལེགས་གཤད་སྒྲིང་གི་ཚོས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས།

གཞི་རིམ། གཉིས་པ། སློབ་ཚན། ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས།

གཤམ་གསལ་གྱི་དྲི་བ་བཅུ་གཉིས་ལས་བཅུར་ལན་འབྲི་དགོས།

- ༡ སྒྲིབ་པའི། ཚོགས་ཀྱི། རོན་གྱི། ཚད་མའི། འགོ་བ་རྣམས་སུ་དབྱེ་བ་གང་ཡིན།
  - ༢ སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་ཁྱད་པར་ག་ཚོད་སྒོ་ནས་སྟེའམ།
  - ༣ སྐྱུག་བསྐྱེད། ཚུལ་བྲིམས། སྒྲིང་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྲིས།
  - ༤ ལས་ལ་གཉིས་གསུམ་སོགས་ཁྱད་པར་ག་ཚོད་སྟེའམ།
  - ༥ འཇུག་སྒོ་གསུམ་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གང་ཡིན་ནམ།
  - ༦ བདེན་པ་བཞི་དང་། རྟོན་པ་བཞི་བྲིས།
  - ༧ དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་དང་སྟོན་ཅི་ལོག་བཞི་གང་ཡིན་ནམ།
  - ༨ ལྟ་བ་ལྟ་དང་། རོན་མོངས་ལྟ་བྲིས།
  - ༩ ལར་སྟོན་དུག་དང་། དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་གང་དང་གང་ཡིན།
  - ༡༠ རྗེས་དྲན་དུག་དང་། ལྷ་རོའི་ཚོས་དུག་བྲིས།
  - ༡༡ ལྷག་འཚལ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་དེ་གང་ཡིན་ནམ།
  - ༡༢ མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་བྲིས།
- ༥ འབྲུལ་སྐྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་ཚོས། །དགའ་བདེ་སྒོན་བཞིན་འབྲོབ་པར་ཤོག།  
 །ལྷག་སྐྱེད་པ་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ལ། །དུས་རྟག་ཏུ་འབྲུལ་མེད་འབྲོར་པར་ཤོག། །།