

# ༄༅། །ཐེང་མཚན་གསུམ་ལེགས་གཤམ་གྱི་བཤམ་གྱི་ལོ་ལོ་རྒྱལ་སྐྱེད་ཆེན་མོ།

གཞི་རིམ། ཉིས་པ། སློབ་ཚན། བྱིས་པ་དག་ཡིག

ཀ འོག་གི་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་གྲུབ་རེ་བྲིས་མཛོད།

བཀའ། བཀྱར་སྟེ། སྐྱེ། མགོ། འགོ། བསྐྱེག། སྐྱེགས།  
 བསྐྱེགས། དགོན་མཚོག། ཚོག་ཤེས། མཉམ་པ། བཤེས་གཉེན། ཏ།  
 ལྷ་བ། བསྐྱེམས། བརྟེན། མེར་སྐྱེ། བསྐྱེམ།

ཁ འོག་གི་ཡི་གེ་འགྲིགས་པ་ལ་འགྲིགས་ཏུགས་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ལ་ལོ་རྒྱུ་

ཏུགས་རྒྱུ་དགོས།

- |   |                                   |    |                                |
|---|-----------------------------------|----|--------------------------------|
| ༡ | བཀའ་སོགས་སྐྱེགས་པ་ས་སྐྱེགས་ལ།     | ༡༡ | གར་ཚམ་ཚམ་ལ་སྐྱོན་འཇུག་མེད།     |
| ༢ | མཉམ་དུ་བཀྱེག་པ་བ་བཀྱེག་གོ།        | ༡༢ | དགོན་མཚོག་ཚོད་ལ་འཇུག་མེད་ཅིང་། |
| ༣ | མགོགས་པའི་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལ།         | ༡༣ | རང་དབང་བརྟེན་པ་བ་རའི་བརྟེན།    |
| ༤ | ཏུ་རུ་བསྐྱོགས་ཟེན་བ་སའི་བསྐྱོགས།  | ༡༤ | སྐྱེས་ལ་རྟེན་པ་རྟེན་ལ།         |
| ༥ | སྐྱོད་མོས་བསྐྱེད་བྱ་བ་སའི་བསྐྱེད། | ༡༥ | བྱ་མ་བསྐྱེན་པ་བ་སའི་བསྐྱེན།    |
| ༦ | ལམ་རན་དགག་བྱ་ད་དགག་ལ།             | ༡༦ | མི་ཟད་སྟེར་ནི་ས་སྟེར་ལ།        |
| ༧ | སྐབས་མགར་ཞེས་པ་མ་མགར་འོ།          | ༡༧ | སྐྱེན་པ་སྐྱོད་བ་ས་སྐྱོད་འོ།    |
| ༨ | ལྷ་སོགས་བསྐྱོམ་བྱ་བ་སའི་བསྐྱོམ།   | ༡༨ | མའོན་སྐྱེམ་སྐྱེད་བ་ས་སྐྱེད་འོ། |

༧ བར་མེད་བརྒྱད་པ་བ་རའི་བརྒྱད།

༡༧ འོག་ཏུ་མནན་པ་མ་མནན་ལ།

༡༠ ཚང་དང་ཚང་བུ་སྒོན་འཇུག་མེད།

༢༠ སྐྱུག་གིས་མནར་བ་མ་མནར་ཡིན།

ག འོག་གི་སྒོང་པ་རྣམས་སྐྱུ་ཁ་དགའ་བར་བྱའོ།

༡ དུས་ཀྱི་རྒྱ་ཁ་གཅིག་.....ག་ལ།

༡༡ མཇུག་མའི་ར་མ་ར་ཡབ་དང་།

༢ མདའ་སྒོན་རྒྱ་ཁ་.....།

༡༢ རང་སྐྱུག་རང་བ་གང་ཡང་བུང་།

༣ ཐུགས་དམ་རྒྱ་ཁ་.....།

༡༣ སྐྱུག་རབ་བ་ནི་.....།

༤ མི་ཉིད་རྒྱ་ཁ་.....།

༡༤ སྐྱུབས་སྐྱུ་ཚིག་.....།

༥ བྱེད་རེ་རྒྱ་ཁ་.....།

༡༥ འགས་པས་ཚིག་བ་.....།

༦ བ་ཚོད་རྒྱ་ཁ་.....།

༡༦ ཚམ་མོ་བ་ཚམ་ནད་.....།

༧ མི་མཐུན་རྒྱ་ཁ་.....།

༡༧ ཡིན་ནམ་ཉམ་བ་.....།

༨ གཡོ་བའི་རྒྱ་ཁ་.....།

༡༨ གསར་མིན་ཉིད་བ་.....།

༩ སྒོང་ནས་མོས་བ་.....།

༡༩ སྐྱུབ་མཐའི་ཏུ་བ་.....སྒྲེ།

༡༠ སྐྱུངས་ཀྱི་ར་ནི་.....།

༢༠ ཏུ་བུར་ཏུ་རེ་.....འོ།

ང བར་པའི་སྒོར་བསམ་ཚུལ་ཚིག་མ་ཉུང་ཙམ་བྲིས།