

༄༅། །ཐེའི་མན་ཀམ་ལེགས་གཤད་སྒྲིང་བཤད་གྲུའི་ལོ་ལོ་རྒྱལ་སྐྱེད་ཆེན་མོ།

ལོ་རིམ། དང་པོ། སློབ་ཚན། བསྐྱེད་གྲུ།

འོག་གི་དྲི་བ་བཅུ་གཉིས་ལས་དྲི་བ་བཅུ་ལ་ལན་ངེས་པར་བྲིས་དགོས།

- 1) ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་ནང་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ། སྐྱེ་བ་ཞི། དོན་གཅིག་ །འགལ་བ་རྣམས་རེ་རེ་
མཚན་གཞི་དང་བཅས་པ་བྲིས།
- 2) དབྱིབས་བརྒྱད་ངོས་བཟུང་ནས། སྒྲིན་གྱི་ཁ་དོག་ཡིན་ན་ཁ་དོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་བམ་མ་ཁྱབ་
རྒྱ་མཚན་བྲིས།
- 3) ཀ་ གཞི་གྲུབ་འཕྲོས་པའི་འཕྲོས་གཞུང་གི་དོན་བྲིས་ནས་གཞུང་གི་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྲིས།
- 4) མངོན་སུམ་དང་མངོན་གྱུར་གཉིས་དང་། ལྡོག་གྱུར་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་དག་ལ་ཕན་
ཚུན་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་གསལ་པོར་བྲིས།
- 5) དངོས་པོའི་དབྱེ་བ་གསུམ། སྐྱེ་མཚེད་དུག་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྲིས།
- 6) གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་ཚུལ་བྲིས་ནས། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གསུམ་དང་མ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པ་གསུམ་རྩིས་པའི་ཁྱད་པར་བྲིས།
- 7) བྱས་པའི་ལྡོག་པ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་བཞི་བྲིས་ནས། དེའི་ནང་གི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་དངོས་

པོ་ཡིན་པ་རྣམས་ངོས་བཟུང་།

༤ རྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་བྲིས་ནས། ལུམ་པ་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་འགོ་ཚུལ་
བྱོས།

༥ རྒྱུ་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་ལབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་རེད།

༡༠ རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་བྲིས་ནས། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་
གང་ཡོད་བྲིས།

༡༡ མཚོན་བྱ་རང་ཡིན་པའི་ལྗོག་ཚོས་ཡིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྗོག་
ཚོས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་བྲིས།

༡༢ རིགས་ལམ་སྐྱུང་བའི་པན་ཡོན་གང་ཡིན་ནམ། རང་གི་བསམ་ཚུལ་བྲིས་དགོས་སོ།

བཀའ་གིས་བདེ་ལེགས། །